



## **Informatiememo Club Breed Trainingsprogramma (CBT) competitieteams 2025**

Evenals vorig jaar bieden wij onze competitieteams, met uitzondering van Heren 1 en 2 en Dames 1, de mogelijkheid deel te nemen aan een door de club ruim gesubsidieerd Club Breed Trainingsprogramma (CBT).

Voor komende winter is een pakket beschikbaar bestaande uit:

- 7 Team Trainingen
- 2 Privélessen voor alle teamleden die zich voor CBT hebben ingeschreven

De trainingen en lessen binnen CBT hebben als doel;

- verhogen van het speelniveau en het spelplezier;
- bevorderen van de integratie en begrip van competitiegolf binnen de vereniging;
- bieden van de mogelijkheid binnen teamverband aan persoonlijke doelstellingen te werken;
- stimuleren van het clubleven (sportieve sfeer), ook positief voor de horeca.

### **Eigen bijdrage**

Van de deelnemers wordt een eigen bijdrage gevraagd van € 145,- per persoon. Voor jeugdleden geboren in 2006 of later is dat € 72,50.

### **Samengevat**

1	Alle competitieteams 2025 kunnen zich aanmelden, met uitzondering van Dames 1, Heren 1 en Heren 2; die kennen hun eigen trainingsprogramma
2	Het CBT Competitiepakket bestaat uit 7 Team Trainingen (TT), plus 2 Privélessen (PL) voor alle teamleden die zich hebben ingeschreven
3	een TT duurt 1,5 uur
4	een PL duurt 30 minuten
5	Van de 7 TT worden er 3 gegeven door Iwan / nieuwe pro, 3 door Marcel en 1 door mental coach Wessel Beuk (lid van de Noordwijkse, speler van Heren 7)
6	De accenten van de TT liggen op: # Iwan / nieuwe pro: long game en putten # Marcel: short game: chippen, pitchen, bunkerspel en wedges Een van de TT die Iwan en Marcel geven is een baanles. # Wessel: effectief trainen in de winter en je aandacht kunnen inzetten voor een optimale prestatie tijdens de wedstrijd (trainen onder druk met consequenties, hoeveel herhalingen in een training, richten van je aandacht tijdens de wedstrijd en afleidingen tijdens een matchplaywedstrijd)
7	De 2 PL kunnen naar keuze geboekt worden bij Iwan / nieuwe pro en Marcel
8	De 7 TT en 2 PL worden opgenomen in de periode maanden november 2024 t/m april 2025
9	Het staat de teams vrij reserves bij hun TT te betrekken, echter met een maximum van acht deelnemers aan een TT (afwijken kan in overleg met de pro)

### **Aanmelding**

Aanmelding gebeurt uitsluitend door de teamcaptains, via de link in de email die de captains daartoe ontvangen. Het aantal deelnemers in enig team moet tenminste het aantal teamleden als gecommuniceerd door de Competitie commissie minus 1 bedragen, d.w.z. bij

- Teamomvang 6: minimaal 5 teamleden inschrijven
- Teamomvang 7: minimaal 6 teamleden inschrijven
- Teamomvang 8/9: minimaal 7 teamleden inschrijven

Zodra de captain het team-aanmeldformulier instuurt ontvangen hij en alle aangemelde teamleden een mail met daarin een link naar een webpagina waarin zij hun individuele deelname moeten bevestigen. Tevens betalen zij daar hun eigen bijdrage.

**De inschrijving sluit op 31 oktober 2024**



### **Commitment**

Van deelnemende teams wordt een duidelijk commitment verwacht, door een minimale deelname van 80% aan de 7 Teamtrainingen en door opname van beide Privélessen. Teamtrainingen met minder dan 5 deelnemers kunnen, bijzondere omstandigheden daargelaten, geen doorgang vinden en vervallen in principe.

### **Planning**

- Teamtrainingen  
Zie separaat overzicht op de aanmeldpagina
- Privélessen  
De privélessen binnen CBT kunnen op de bekende wijze via de clubsite worden geboekt bij Iwan / nieuwe pro en Marcel. Vermeld bij de boeking als Opmerking: "betreft een CBT privéles competitieteams".